

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 17 октября 2024г

| 9 день                      | Ясли   |
|-----------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>              |        |
| Каша молочная ячневая       | 150    |
| Кофейный напиток с молоком  | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом,сыр | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>          |        |
| Сок натуральный             | 100    |
| <b>Обед:</b>                |        |
| Салат из моркови            | 45     |
| Суп рыбный                  | 150    |
| Ленивые голубцы             | 150    |
| Компот из сухофруктов       | 150    |
| Хлеб ржаной                 | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |        |
| Кефир                       | 100    |
| Булочки сдобные             | 150    |
| Сладкий чай с молоком       | 150    |
| Чай сладкий                 | 150    |
| Хлеб пшеничное              | 20     |
| Яицо отварное               | 40     |

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 17 октября 2024г

| 9 день                      | дошколь |
|-----------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>              |         |
| Каша молочная ячневая       | 200     |
| Кофейный напиток с молоком  | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом,сыр | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>          |         |
| Сок натуральный             | 100     |
| <b>Обед:</b>                |         |
| Салат из моркови            | 55      |
| Суп рыбный                  | 200     |
| Ленивые голубцы             | 200     |
| Компот из сухофруктов       | 200     |
| Хлеб ржаной                 | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |         |
| Кефир                       | 100     |
| Булочки сдобные             | 150     |
| Сладкий чай с молоком       | 200     |
| Чай сладкий                 | 200     |
| Хлеб пшеничное              | 40      |
| Яицо отварное               | 40      |